

**Приказ Западного управления министерства образования и науки
Самарской области № 605 от 24.10.2022 года**

О проведении тестирования обучающихся образовательных учреждений в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

В целях вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, повышения уровня физической подготовленности обучающихся, пропаганды здорового образа жизни, гармоничного и всестороннего развития личности, воспитания патриотизма, руководствуясь Положением о Западном управлении министерства образования и науки Самарской области (далее по тексту – Западное управление), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить График проведения тестирования обучающихся образовательных учреждений в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее по тексту - тестирование) согласно Приложению № 1 к настоящему приказу.

2. Утвердить состав судейской коллегии тестирования согласно Приложению № 2 к настоящему приказу.

3. Утвердить состав рабочей группы тестирования согласно Приложению № 3 к настоящему приказу.

4. Директору ГБПОУ СО «Усольский сельскохозяйственный техникум» (Никитину А.В.) подготовить спортивный зал для проведения тестирования в соответствии с Методическими рекомендациями по безопасности проведения занятий по физической культуре и спорту.

5. Директору ГБОУ СОШ с. Шигоны м.р. Шигонский (Малых А.М.):

5.1. подготовить дистанции трасс для проведения тестирования в соответствии с Методическими рекомендациями по безопасности проведения занятий по физической культуре и спорту;

5.2. провести тестирование в соответствии с Методическими рекомендациями по безопасности проведения занятий по физической культуре и спорту согласно Графику;

5.3. организовать работу судейской коллегии и рабочей группы тестирования;

5.4. организовать медицинское обеспечение во время проведения тестирования.

6. Директорам образовательных учреждений направить обучающихся, имеющих соответствующее медицинское заключение, для участия в тестировании в соответствии с Графиком.

7. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения тестирования возложить на директоров образовательных учреждений.

8. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника отдела развития общего и дополнительного образования Западного управления (Осипову Е.Г.).

Приложение № 1 к приказу
 Западного управления
 министерства образования и науки
 Самарской области
 от «24» октября 2022 года № 605

**График проведения тестирования обучающихся
 образовательных учреждений в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне»**

Степень	Виды испытаний (тесты)	Дата проведения	Время проведения	Место проведения	Участники
м.р. Шигонский					
V степень (16-17 лет), VI степень (18-24 лет)	Юноши / Девушки - Бег на 30 м (с); - Бег на 60 м (с); - Бег на 100 м (с); - Бег на 2000 м (мин, с); - Бег на 3000 м (мин, с); - Челночный бег 3x10 м (с); - Метание спортивного снаря- да весом 500 г / 700 г (м); - Прыжок в длину с разбега (м).	27.10.2022 г.	15.00	Лесопарковая зона с. Усолье м.р. Шигонский	Общеобразовательные учреждения м.р. Шигонский, ГБПОУ СО «Усольский сельскохозяйственный техникум»
V степень (16-17 лет), VI степень (18-24 лет)	Юноши / Девушки - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см); - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количе- ство раз);	28.10.2022 г.	15.00	Спортивный зал ГБПОУ СО «Усольский сельскохозяйственный техникум»	Общеобразовательные учреждения м.р. Шигонский, ГБПОУ СО «Усольский сельскохозяйственный техникум»

	<ul style="list-style-type: none"> - Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз); - Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз). 				
V ступень (16-17 лет), VI ступень (18-24 лет)	Юноши / Девушки <ul style="list-style-type: none"> - Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (мин, с); - Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) (мин, с). 	31.10.2022 г.	15.00	Лесопарковая зона с. Усолье м.р. Шигонский	Общеобразовательные учреждения м.р. Шигонский, ГБПОУ СО «Усольский сельскохозяйственный техникум»
V ступень (16-17 лет), VI ступень (18-24 лет)	Юноши / Девушки <ul style="list-style-type: none"> - Стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом, дистанция 10 м (очки). 	01.11.2022 г.	15.00	Спортивный зал ГБПОУ СО «Усольский сельскохозяйственный техникум»	Общеобразовательные учреждения м.р. Шигонский, ГБПОУ СО «Усольский сельскохозяйственный техникум»

Приложение № 2 к приказу
Западного управления
министерства образования и науки
Самарской области
от «24» октября 2022 года № 605

**Состав судейской коллегии тестирования обучающихся
образовательных учреждений в рамках
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№ п/п	Ф.И.О.	Должность
1.	Белов Н.А.	учитель физической культуры ГБОУ ООШ с. Байдеряково.
2.	Глухов М.А.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ с. Шигоны.
3.	Кунчинина И.А.	методист СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ с. Шигоны.
4.	Миронов Е.Г.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ с. Усолье.
5.	Соколовский В.И.	учитель физической культуры ГБОУ ООШ пос. Пионерский.
6.	Ташлинцев В.В.	методист СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ с. Шигоны.
7.	Щепетов А.Ю.	методист СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ с. Шигоны.
8.	Щипитков А.В.	учитель физической культуры ГБОУ ООШ с. Кузькино.

Приложение № 3 к приказу
Западного управления
министерства образования и науки
Самарской области
от «24» октября 2022 года № 605

**Состав рабочей группы тестирования обучающихся
образовательных учреждений в рамках
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№ п/п	ФИО	Должность
1.	Зеткина А.А.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ с. Шигоны.
2.	Хрисанфова Е.Е.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ пос. Береговой.
3.	Щербаков А.А.	руководитель СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ с. Шигоны.