

**Приказ Западного управления министерства образования и науки
Самарской области № 715 от 26.09.2023 года**

О проведении тестирования обучающихся образовательных учреждений в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

В целях вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, повышения уровня физической подготовленности обучающихся, пропаганды здорового образа жизни, гармоничного и всестороннего развития личности, воспитания патриотизма, руководствуясь Положением о Западном управлении министерства образования и науки Самарской области (далее по тексту – Западное управление), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить График проведения тестирования обучающихся образовательных учреждений в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее по тексту - тестирование) согласно Приложению № 1 к настоящему приказу.

2. Утвердить состав судейской коллегии тестирования согласно Приложению № 2 к настоящему приказу.

3. Утвердить состав рабочей группы тестирования согласно Приложению № 3 к настоящему приказу.

4. Директору ГБОУ СОШ № 14 «Центр образования» г.о. Сызрань (Марусиной Е.Б.):

4.1. подготовить спортивный зал для проведения тестирования в соответствии с Методическими рекомендациями по безопасности проведения занятий по физической культуре и спорту;

4.2. провести тестирование в соответствии с Методическими рекомендациями по безопасности проведения занятий по физической культуре и спорту согласно Графику;

4.3. организовать работу судейской коллегии и рабочей группы тестирования;

4.4. организовать медицинское обеспечение во время проведения тестирования.

5. Директору ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово м.р. Сызранский (Парфеновой И.Г.):

5.1. подготовить спортивную площадку, спортивный зал и дистанции трасс для проведения тестирования в соответствии с Методическими рекомендациями по безопасности проведения занятий по физической культуре и спорту;

5.2. провести тестирование в соответствии с Методическими рекомендациями по безопасности проведения занятий по физической культуре и спорту согласно Графику;

5.3. организовать работу судейской коллегии и рабочей группы тестирования;

5.4. организовать медицинское обеспечение во время проведения тестирования.

6. Директорам образовательных учреждений направить обучающихся, имеющих соответствующее медицинское заключение, для участия в тестировании в соответствии с Графиком.

7. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения тестирования возложить на директоров образовательных учреждений.

8. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника отдела развития общего и дополнительного образования Западного управления (Никитину Е.Ю.).

Приложение № 1 к приказу
 Западного управления
 министерства образования и науки
 Самарской области
 от «26» сентября 2023 года № 715

**График проведения тестирования обучающихся
 образовательных учреждений в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне»**

Степень	Виды испытаний (тесты)	Дата проведения	Время проведения	Место проведения	Участники
г.о. Сызрань					
II степень (8-9 лет), III степень (10-11 лет), IV степень (12-13 лет), V степень (14-15 лет), VI степень (16-17 лет), VII степень (18-19 лет)	Мальчики / Девочки Юноши / Девушки - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см); - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количе- ство раз); - Поднимание туловища из по- ложения лежа на спине (количе- ство раз за 1 мин.); - Подтягивание из виса на вы- сокой перекладине (количе- ство раз); - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	02.10.2023 г.	14.30	СП ДТДиМ ГБОУ СОШ № 14 г.о. Сызрань	ГБОУ лицей, ГБОУ гимназия ГБОУ СОШ №№ 3, 6, 14 «Центр образова- ния», 17, 19, 26 г. Сызрани, ГБПОУ «СКИК»

<p>II ступень (8-9 лет), III ступень (10-11 лет), IV ступень (12-13 лет), V ступень (14-15 лет), VI ступень (16-17 лет), VII ступень (18-19 лет)</p>	<p>Мальчики / Девочки Юноши / Девушки - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см); - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз); - Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.); - Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз); - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)</p>	<p>03.10.2023 г.</p>	<p>14.30</p>	<p>СП ДТДиМ ГБОУ СОШ № 14 г.о. Сызрань</p>	<p>ГБОУ СОШ №№ 2, 4, 5, 10 г. Сызрани, ГБОУ ООШ №№ 11, 16, 18, 34 г. Сызрани, ЧОУ СОШ «Кристалл», ГБПОУ «СМГК»</p>
<p>II ступень (8-9 лет), III ступень (10-11 лет), IV ступень (12-13 лет), V ступень (14-15 лет), VI ступень (16-17 лет), VII ступень (18-19 лет)</p>	<p>Мальчики / Девочки Юноши / Девушки - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см); - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз); - Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.); - Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз); - Подтягивание из виса лежа</p>	<p>09.10.2023 г.</p>	<p>14.30</p>	<p>СП ДТДиМ ГБОУ СОШ № 14 г.о. Сызрань</p>	<p>ГБОУ СОШ №№ 21, 22, 29 г. Сызрани, ГБОУ ООШ №№ 23, 28 г. Сызрани, ГБПОУ «ГК г. Сызрани»</p>

	на низкой перекладине 90 см (количество раз)				
II ступень (8-9 лет), III ступень (10-11 лет), IV ступень (12-13 лет), V ступень (14-15 лет), VI ступень (16-17 лет), VII ступень (18-19 лет)	Мальчики / Девочки Юноши / Девушки - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см); - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количе- ство раз); - Поднимание туловища из по- ложения лежа на спине (количе- ство раз за 1 мин.); - Подтягивание из виса на вы- сокой перекладине (количе- ство раз); - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	10.10.2023 г.	14.30	СП ДТДиМ ГБОУ СОШ № 14 г.о. Сызрань	ГБОУ СОШ №№ 30, 33, 38 г. Сызрани, ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани, ГБПОУ «СПК»
м.р. Сызранский					
II ступень (8-9 лет), III ступень (10-11 лет), IV ступень (12-13 лет), V ступень (14-15 лет), VI ступень (16-17 лет), VII ступень (18-19 лет)	Мальчики / Девочки Юноши / Девушки - Бег на 30 м (с); - Бег на 60 м (с); - Бег на 100 м (с); - Бег на 1000 м (мин., с); - Бег на 1500 м (мин., с); - Бег на 2000 м (мин., с); - Бег на 3000 м (мин., с); - Челночный бег 3x10 м (с); - Смешанное передвижение на 1000 м (мин., с); - Метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м (количе-	03.10.2023 г.	14.30	Спортивная площадка ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово м.р. Сызранский	Общеобразовательные учреждения м.р. Сызранский

	ство попаданий); - Метание мяча весом 150 г (м); - Метание спортивного снаряда весом 500 г / 700 г (м)				
II ступень (8-9 лет), III ступень (10-11 лет), IV ступень (12-13 лет), V ступень (14-15 лет), VI ступень (16-17 лет), VII ступень (18-19 лет)	Мальчики / Девочки Юноши / Девушки - Челночный бег 3x10 м (с); - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см); - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз); - Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз); - Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	04.10.2023 г.	14.30	Спортивный зал СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово м.р. Сызранский	Общеобразовательные учреждения м.р. Сызранский

Приложение № 2 к приказу
Западного управления
министерства образования и науки
Самарской области
от «26» сентября 2023 года № 715

**Состав судейской коллегии тестирования обучающихся
образовательных учреждений в рамках
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№ п/п	ФИО	Должность
г.о. Сызрань		
1.	Буслаева С.В.	педагог дополнительного образования СП ДТДиМ ГБОУ СОШ № 14 г.о. Сызрань.
2.	Владыка В.Ю.	учитель физической культуры ГБОУ ООШ № 28 г.о. Сызрань.
3.	Власов П.И.	педагог-организатор СП ДТДиМ ГБОУ СОШ № 14 г.о. Сызрань.
4.	Груцен И.С.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 2 г. Сызрани.
5.	Гундорова М.А.	методист СП ДТДиМ ГБОУ СОШ № 14 г.о. Сызрань.
6.	Каратаева С.П.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 3 г. Сызрани.
7.	Кудакова Т.Н.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 33 г. Сызрани.
8.	Мехова И.Н.	учитель физической культуры ГБОУ ООШ № 16 г. Сызрани.
9.	Минюк С.А.	учитель физической культуры ГБОУ лицей г. Сызрани.
10.	Неклеёнова С.Г.	учитель физической культуры ГБОУ гимназия г. Сызрани.
11.	Патрикеев А.В.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 14 «Центр образования» г.о. Сызрань.
12.	Пономарева О.А.	педагог-организатор СП ДТДиМ ГБОУ СОШ № 14 г.о. Сызрань.
13.	Пономаренко В.В.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань.
14.	Попова И.Б.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 6 г.о. Сызрань.
15.	Солоушкина Н.И.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 33 г. Сызрани.
16.	Титова О.В.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 2 г. Сызрани.
17.	Тюрин А.В.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 21 г. Сызрани.
18.	Уник Е.М.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани.
19.	Шакурова Н.Ф.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 26 г. Сызрани.
20.	Щеклеина О.Н.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани.
21.	Щипитков П.А.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 12 г. Сызрани.

м.р. Сызранский		
1.	Будников М.Н.	педагог дополнительного образования СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово.
2.	Быданцев Е.А.	педагог дополнительного образования СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово.
3.	Вочимова О.Ю.	педагог дополнительного образования СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово.
4.	Гаврилов А.С.	педагог дополнительного образования СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово.
5.	Наркевич Е.В.	методист СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово.
6.	Псакин Л.С.	педагог дополнительного образования СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово.
7.	Сухов А.В.	педагог дополнительного образования СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово.
8.	Торхов А.А.	педагог дополнительного образования СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово.
9.	Фоменко Е.А.	руководитель СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово.

Приложение № 3 к приказу
Западного управления
министерства образования и науки
Самарской области
от «26» сентября 2023 года № 715

**Состав рабочей группы тестирования обучающихся
образовательных учреждений в рамках
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№ п/п	ФИО	Должность
г.о. Сызрань		
1.	Володина М.С.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 26 г. Сызрани.
2.	Галкина О.Н.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 3 г. Сызрани.
3.	Игнатова А.С.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 33 г. Сызрани.
4.	Черняева Н.А.	учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань.
м.р. Сызранский		
1.	Дмитриев А.А.	учитель физической культуры ГБОУ ООШ с. Заборовка.
2.	Муравьева С.В.	педагог дополнительного образования СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово.
3.	Таранцев Н.А.	педагог дополнительного образования СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово.
4.	Федоров А.А.	учитель физической культуры ГБОУ ООШ пос. Кошелевка.
5.	Швецова Л.А.	учитель физической культуры ГБОУ ООШ пос. Сборный.

